MENTE, CUERPO Y ESPÍRITU

VALORANDO Y CUIDANDO EL CRECIMIENTO INTEGRAL DE LA PERSONA

TALLER DE MEDIO DÍA

Ofrecido por las Oficinas Diocesanas de San Diego de:
Evangelización y Catequesis, Pastoral Juvenil, Jóvenes Adultos y Pastoral Social

Jueves, 26 de julio, 2018

@ CENTRO PASTORAL DIOCESANO, 3888 PADUCAH DRIVE, SAN DIEGO, 92117

Taller en español de 6:30 pm a 9:00 pm – Taller en ingles de 9:00 am a 12:00 pm

Para inscribirse individualmente o en grupo, visite nuestra página, SocialMinistrySanDiego.com antes del 24 de julio.

En la reciente carta pastoral sobre la salud mental, los Obispos Católicos de California declararon, "Como a Cristo, se nos llama a cuidar a la persona en su integridad: cuerpo, mente, y espíritu." Esto es cierto, pero las preguntas surgen sobre cómo se relaciona la mente, el cuerpo y el espíritu. ¿Deberían los católicos dar la misma importancia a estas preguntas? ¿Será que una espiritualidad profunda depende de tener una mente y un cuerpo saludable? ¿Pueden las personas con graves problemas de salud mental tener una vida espiritual autentica? ¿El estigma nos impide compartir con los demás nuestros retos espirituales, mentales y caporales? ¿Qué significa realmente para un ser humano prosperar o florecer? ¿Cómo los líderes de las parroquias y los padres de familia presentan estos conceptos a aquellos a quienes sirven? Estas preguntas y otras van a ser discutidas por los presentadores.

Presentadores por la Mañana (inglés) 9:00 a.m. a Mediodía

Sr. Obispo Auxiliar John Dolan – hablará sobre el Espíritu,
Dr. Christauria Welland Psy.D., Terapista local – Tema: la Mente,
Jordan Friske, creador de "Catholic Fitness Training" – Tema: el Cuerpo

Presentadores por la tarde (español) 6:30 p.m. a 9:00 p.m.

Padre José Castillo, Párroco de la Iglesia de Nuestra Señora de Monte Carmelo, San Ysidro, hablará sobre el Espíritu,
Dr. Christauria Welland Psy.D., Terapista local – Tema: la Mente y
Juan López de "Catholic Fitness Training" – Tema: el Cuerpo

Al final de cada sesión habrá tiempo para hacer preguntas a los panelistas. Se proveerán bocadillos y refrigerios en cada sesión.

¿Quién debe asistir? El Clero, personal de la parroquia, líderes del ministerio parroquial, profesionales de salud mental, miembros del ministerio de salud mental de la parroquia, maestros, familiares que han luchado con desafíos de salud mental.

Los talleres son gratuitos, pero se requiere inscripción. Inscríbase en SocialMinistrySanDiego.com
Para más información, llame o envíe correo electrónico a María Valencia al 858-490-8323 o mvalencia@sdcatholic.org