

How to recite the Holy Rosary

1. SAY THESE PRAYERS...

IN THE NAME of the Father, and of the Son, and of the Holy Spirit. Amen. (*As you say this, with your right hand touch your forehead when you say Father, touch your breastbone when you say Son, touch your left shoulder when you say Holy, and touch your right shoulder when you say Spirit.*)

I BELIEVE IN GOD, the Father almighty, Creator of Heaven and earth. And in Jesus Christ, His only Son, our Lord, Who was conceived by the Holy Spirit, born of the Virgin Mary, suffered under Pontius Pilate; was crucified, died, and was buried. He descended into Hell. The third day He rose again from the dead. He ascended into Heaven, and sits at the right hand of God, the Father almighty. He shall come again to judge the living and the dead. I believe in the Holy Spirit, the holy Catholic Church, the communion of saints, the forgiveness of sins, the resurrection of the body, and life everlasting. Amen.

OUR FATHER, Who art in Heaven, hallowed be Thy Name. Thy kingdom come. Thy will be done on earth as it is in Heaven. Give us this day our daily bread, and forgive us our trespasses, as we forgive those who trespass against us. And lead us not into temptation, but deliver us from evil. Amen.

HAIL MARY, full of grace, the Lord is with thee. Blessed art thou among women, and blessed is the fruit of thy womb, Jesus. Holy Mary, Mother of God, pray for us sinners, now and at the hour of our death. Amen.

GLORY BE to the Father, and to the Son, and to the Holy Spirit. As it was in the beginning is now, and ever shall be, world without end. Amen.

O MY JESUS, forgive us our sins, save us from the fires of Hell; lead all souls to Heaven, especially those in most need of Thy mercy. Amen.

HAIL HOLY QUEEN, mother of mercy; our life, our sweetness, and our hope. To thee do we cry, poor banished children of Eve. To thee do we send up our sighs, mourning and weeping in this vale of tears. Turn, then, most gracious advocate, thine eyes of mercy toward us. And after this, our exile, show unto us the blessed fruit of thy womb, Jesus. O clement, O loving, O sweet Virgin Mary. Pray for us, O holy Mother of God, that we may be made worthy of the promises of Christ. Amen.

O GOD, WHOSE only-begotten Son by His life, death and resurrection, has purchased for us the rewards of eternal life; grant, we beseech Thee, that by meditating upon these mysteries of the Most Holy Rosary of the Blessed Virgin Mary, we may imitate what they contain and obtain what they promise, through the same Christ our Lord. Amen.

ANNOUNCE each mystery by saying something like, "*The third Joyful Mystery is the Birth of Our Lord.*" This is required only when saying the Rosary in a group.

2. IN THIS ORDER...

INTRODUCTION

1. IN THE NAME...
2. I BELIEVE IN GOD...
3. OUR FATHER...
4. HAIL MARY...
5. HAIL MARY...
6. HAIL MARY...
7. GLORY BE...
8. O MY JESUS...

THE FIRST DECADE

9. ANNOUNCE...
10. OUR FATHER...
11. HAIL MARY...
12. HAIL MARY...
13. HAIL MARY...
14. HAIL MARY...
15. HAIL MARY...
16. HAIL MARY...
17. HAIL MARY...
18. HAIL MARY...
19. HAIL MARY...
20. HAIL MARY...
21. GLORY BE...
22. O MY JESUS...

THE SECOND DECADE

23. ANNOUNCE...
24. OUR FATHER...
25. HAIL MARY...
26. HAIL MARY...
27. HAIL MARY...
28. HAIL MARY...
29. HAIL MARY...
30. HAIL MARY...
31. HAIL MARY...
32. HAIL MARY...
33. HAIL MARY...
34. HAIL MARY...
35. GLORY BE...
36. O MY JESUS...

THE THIRD DECADE

37. ANNOUNCE...
38. OUR FATHER...
39. HAIL MARY...
40. HAIL MARY...
41. HAIL MARY...
42. HAIL MARY...
43. HAIL MARY...
44. HAIL MARY...
45. HAIL MARY...
46. HAIL MARY...
47. HAIL MARY...
48. HAIL MARY...
49. GLORY BE...
50. O MY JESUS...

THE FOURTH DECADE

51. ANNOUNCE...
52. OUR FATHER...
53. HAIL MARY...
54. HAIL MARY...
55. HAIL MARY...
56. HAIL MARY...
57. HAIL MARY...
58. HAIL MARY...
59. HAIL MARY...
60. HAIL MARY...
61. HAIL MARY...
62. HAIL MARY...
63. GLORY BE...
64. O MY JESUS...

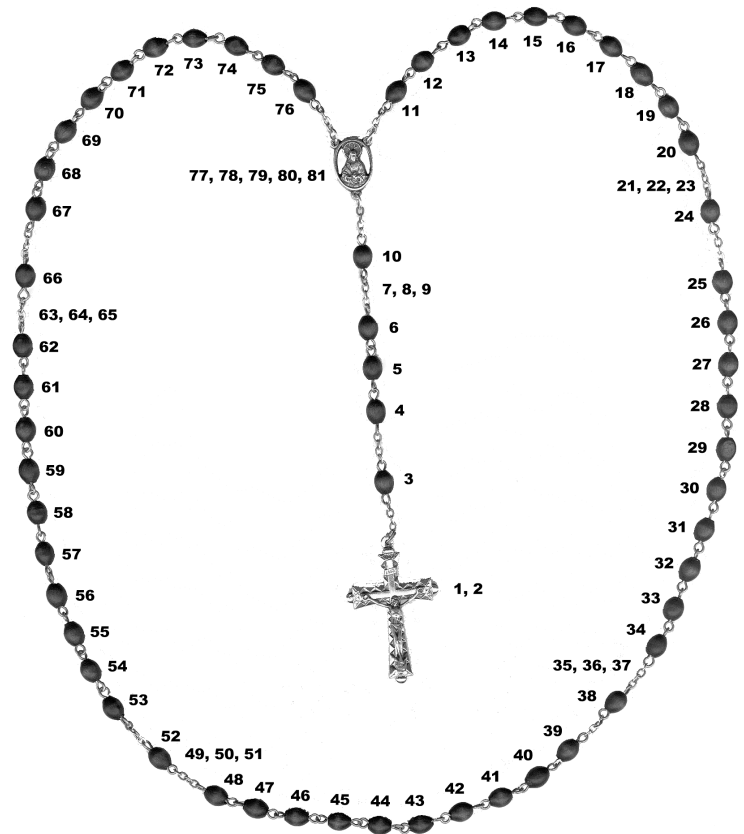
THE FIFTH DECADE

65. ANNOUNCE...
66. OUR FATHER...
67. HAIL MARY...
68. HAIL MARY...
69. HAIL MARY...
70. HAIL MARY...
71. HAIL MARY...
72. HAIL MARY...
73. HAIL MARY...
74. HAIL MARY...
75. HAIL MARY...
76. HAIL MARY...
77. GLORY BE...
78. O MY JESUS...

CONCLUSION

79. HAIL HOLY QUEEN...
80. O GOD, WHOSE...
81. IN THE NAME...

3. WHILE TOUCHING THESE BEADS TO KEEP TRACK OF YOUR PROGRESS...



4. AND SILENTLY MEDITATING ON THESE "MYSTERIES", OR EVENTS FROM THE LIVES OF JESUS AND MARY...

On Monday and Saturday, meditate on the "Joyful Mysteries"

- First Decade (Steps 9-22):** The Annunciation of Gabriel to Mary (Luke 1:26-38)
- Second Decade (Steps 23-36):** The Visitation of Mary to Elizabeth (Luke 1:39-56)
- Third Decade (Steps 37-50):** The Birth of Our Lord (Luke 2:1-21)
- Fourth Decade (Steps 51-64):** The Presentation of Our Lord (Luke 2:22-38)
- Fifth Decade (Steps 65-78):** The Finding of Our Lord in the Temple (Luke 2:41-52)

On Thursday, meditate on the "Luminous Mysteries"

- First Decade:** The Baptism of Our Lord in the River Jordan (Matthew 3:13-16)
- Second Decade:** The Wedding at Cana, when Christ manifested Himself (Jn 2:1-11)
- Third Decade:** The Proclamation of the Kingdom of God (Mark 1:14-15)
- Fourth Decade:** The Transfiguration of Our Lord (Matthew 17:1-8)
- Fifth Decade:** The Last Supper, when Our Lord gave us the Holy Eucharist (Mt 26)

On Tuesday and Friday, meditate on the "Sorrowful Mysteries"

- First Decade:** The Agony of Our Lord in the Garden (Matthew 26:36-56)
- Second Decade:** Our Lord is Scourged at the Pillar (Matthew 27:26)
- Third Decade:** Our Lord is Crowned with Thorns (Matthew 27:27-31)
- Fourth Decade:** Our Lord Carries the Cross to Calvary (Matthew 27:32)
- Fifth Decade:** The Crucifixion of Our Lord (Matthew 27:33-56)

On Wednesday and Sunday, meditate on the "Glorious Mysteries"

- First Decade:** The Glorious Resurrection of Our Lord (John 20:1-29)
- Second Decade:** The Ascension of Our Lord (Luke 24:36-53)
- Third Decade:** The Descent of the Holy Spirit at Pentecost (Acts 2:1-41)
- Fourth Decade:** The Assumption of Mary into Heaven
- Fifth Decade:** The Coronation of Mary as Queen of Heaven and Earth

You are encouraged to copy and distribute this sheet.

www.newadvent.org

Como Rezar el Santo Rosario

1. Decir estas oraciones

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén

Creo en Dios, Padre todopoderoso, creador del Cielo y de la Tierra. Creo en Jesucristo su único Hijo, Señor Nuestro, que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo; nació de Santa María Virgen; padeció bajo el poder de Poncio Pilato; fue crucificado, muerto y sepultado; descendió a los infiernos; al tercer día resucitó de entre los muertos; subió a los cielos y está sentado a la derecha de Dios Padre; desde allí ha de venir a juzgar a vivos y muertos. Creo en el Espíritu Santo, la Santa Iglesia Católica, la comunión de los Santos el perdón de los pecados la resurrección de la carne y la vida eterna.

Padre nuestro, que estás en el cielo. Santificado sea tu nombre. Venga tu reino. Hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día. Perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden. No nos dejes caer en tentación y líbranos del mal.

Dios te salve, María. Llena eres de gracia: El Señor es contigo. Bendita eres entre todas las mujeres. Y bendito es el fruto de tu vientre: Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte.

Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos.

Oh Jesús mío, perdóna nuestros pecados, líbranos del fuego del infierno, lleva a todas las almas al cielo, especialmente a las más necesitadas de tu misericordia

Dios te salve, Reina y Madre, madre de misericordia, vida, dulzura y esperanza nuestra, Dios te salve. A ti llamamos los desterrados hijos de Eva. A ti suspiramos gimiendo y llorando en este valle de lágrimas. Ea, pues, Señora, abogada nuestra: vuelve a nosotros esos tus ojos misericordiosos. Y después de este destierro, muéstranos a Jesús, fruto bendito de tu vientre. Oh clemente, oh piadosa, oh dulce Virgen María. Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios, para que seamos dignos de alcanzar las promesas de nuestro Señor Jesucristo.

Oh Dios cuyo unigénito hijo con su vida, muerte y resurrección nos alcanzó el premio de la vida eterna, concédenos a los que recordamos estos misterios del Santo Rosario, imitar lo que contienen y alcanzar lo que prometen, por el mismo Jesucristo Nuestro Señor

2. En este orden

INTRODUCCION

1. EN EL NOMBRE...
2. CREO EN DIOS...
3. PADRE NUESTRO
4. DIOS TE SALVE
5. DIOS TE SALVE
6. DIOS TE SALVE
7. GLORIA
8. OH JESUS MIO

PRIMER MISTERIO

9. ANUNCIELO
10. PADRE NUESTRO
11. DIOS TE SALVE
12. DIOS TE SALVE
13. DIOS TE SALVE
14. DIOS TE SALVE
15. DIOS TE SALVE
16. DIOS TE SALVE
17. DIOS TE SALVE
18. DIOS TE SALVE
19. DIOS TE SALVE
20. DIOS TE SALVE
21. GLORIA
22. OH JESUS MIO

SEGUNDO MISTERIO

23. ANUNCIELO
24. PADRE NUESTRO
25. DIOS TE SALVE
26. DIOS TE SALVE
27. DIOS TE SALVE
28. DIOS TE SALVE
29. DIOS TE SALVE
30. DIOS TE SALVE
31. DIOS TE SALVE
32. DIOS TE SALVE
33. DIOS TE SALVE
34. DIOS TE SALVE
35. GLORIA
36. OH JESUS MIO

TERCER MISTERIO

37. ANUNCIELO
38. PADRE NUESTRO
39. DIOS TE SALVE
40. DIOS TE SALVE
41. DIOS TE SALVE
42. DIOS TE SALVE
43. DIOS TE SALVE
44. DIOS TE SALVE
45. DIOS TE SALVE
46. DIOS TE SALVE
47. DIOS TE SALVE
48. DIOS TE SALVE
49. GLORIA
50. OH JESUS MIO

CUARTO MISTERIO

51. ANUNCIELO
52. PADRE NUESTRO
53. DIOS TE SALVE
54. DIOS TE SALVE
55. DIOS TE SALVE
56. DIOS TE SALVE
57. DIOS TE SALVE
58. DIOS TE SALVE
59. DIOS TE SALVE
60. DIOS TE SALVE
61. DIOS TE SALVE
62. DIOS TE SALVE
63. GLORIA
64. OH JESUS MIO

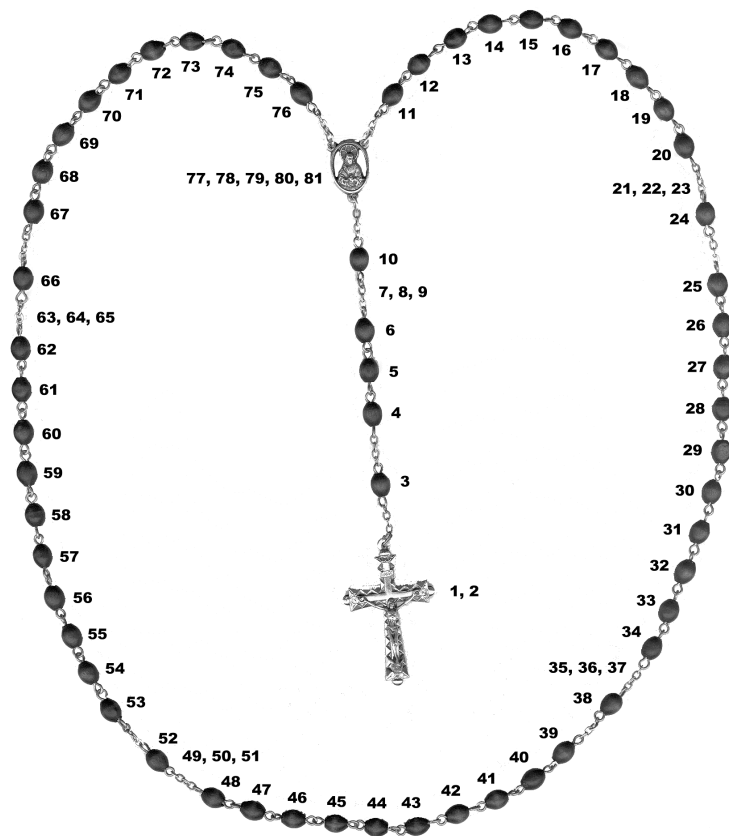
QUINTO MISTERIO

65. ANUNCIELO
66. PADRE NUESTRO
67. DIOS TE SALVE
68. DIOS TE SALVE
69. DIOS TE SALVE
70. DIOS TE SALVE
71. DIOS TE SALVE
72. DIOS TE SALVE
73. DIOS TE SALVE
74. DIOS TE SALVE
75. DIOS TE SALVE
76. DIOS TE SALVE
77. GLORIA
78. OH JESUS MIO

CONCLUSION

79. DIOS DE SALVE REINA Y MADRE
80. OH DIOS...
81. EN EL NOMBRE...

3. Mientras avanza en la oración vaya tocando las piezas individuales



4. Y meditando en silencio en estos misterios o eventos de las vidas de Jesús y María...

El lunes y sábado, medite los misterios gozosos

Primer Misterio (Pasos 9-22): La anunciación del ángel Gabriel a María (Luc 1:26-38)

Segundo Misterio (Pasos 23-36): La visitación de María a su prima Isabel (Luc 1:39-56)

Tercero Misterio (Pasos 37-50): El nacimiento de Nuestro Señor (Luc 2:1-21)

Cuarto Misterio (Pasos 51-64): La presentación de Nuestro Señor en el Templo (Luc 2:22-38)

Quinto Misterio (Pasos 65-78): El niño perdido y hallado en el Templo (Luc 2:41-52)

El jueves, medite los misterios luminosos

Primer Misterio: El bautismo de Nuestro Señor en el Río Jordan (Mat 3:13-16)

Segundo Misterio: El milagro en las bodas de Caná (Jn 2:1-11)

Tercero Misterio: La proclamación del Reino de Dios (Mc 1:14-15)

Cuarto Misterio: La Transfiguración de Nuestro Señor (Mat 17:1-8)

Quinto Misterio: La institución de la Santa Eucaristía (Mat 26)

El martes y viernes, medite los misterios dolorosos

Primer Misterio: La agonía de Nuestro Señor en el jardín (Mat 26:36-56)

Segundo Misterio: La flagelación de Nuestro Señor en el muro (Mat 27:26)

Tercero Misterio: La coronación de espinas (Mat 27:27-31)

Cuarto Misterio: Nuestro Señor carga la cruz al Calvario (Mat 27:32)

Quinto Misterio: Jesús muere en la cruz (Mat 27:33-56)

El miércoles y domingo, medite los misterios gloriosos

Primer Misterio: La resurrección de Nuestro Señor (Jn 20:1-29)

Segundo Misterio: La ascensión de Nuestro Señor al cielo (Luc 24:36-53)

Tercero Misterio: La venida del Espíritu Santo (Actos 2:1-41)

Cuarto Misterio: La asunción de la Virgen María

Quinto Misterio: La coronación de María como reina del cielo y de la tierra

Se le recomienda copiar y distribuir esta hoja.

www.newadvent.org